

## KYMINASI DIET

### LA NUOVA FRONTIERA DEL DIMAGRIMENTO

La **Kyminasi Diet non è una semplice dieta**, piuttosto una rieducazione delle naturali capacità assimilative e metaboliche del nostro corpo, senza che vi sia alcuna forzatura per l'organismo a perdere i chili in eccesso.

Il programma, inoltre, è stato appositamente studiato per indirizzarsi a bruciare i grassi nelle zone critiche, rimodellando le forme del corpo, anche nei punti più insperati.

Il programma di dimagrimento si fonda sui principi basilari della nutrizione umana: non è una dieta ipocalorica, né un dieta iperproteica, ma una dieta equilibrata perché sviluppata sull'equilibrio dei nutrienti indispensabili all'organismo per il suo corretto funzionamento.

È suddiviso in fasi a partire dal DETOX fino ad arrivare ad un DIMAGRIMENTO MAXI, a seconda dell'obiettivo che vorresti raggiungere.

**PRENOTA SUBITO la tua consulenza e aderendo alla 1° fase  
SUBITO PER TE in OMAGGIO  
5 LEZIONI GYM da 30min.**

Migliorare si può! Grazie alla combinazione del tuo impegno e della nostra professionalità!

Al termine di ogni fase del programma se verranno raggiunti gli obiettivi prefissati per ogni singola fase, il vostro impegno verrà premiato con un SUPER SCONTO.

OBIETTIVO  
1° FASE  
RAGGIUNTO



SUBITO PER TE  
SCONTO del **15%**  
sui  
TRATTAMENTI CORPO  
RIMODELLANTI

**€ 59,50**  
anziché € 70,00

acquista il pacchetto  
da 4 sedute  
**€ 238,00**  
anziché € 280,00

OBIETTIVO  
2° FASE  
RAGGIUNTO



SUBITO PER TE  
SCONTO del **20%**  
sui  
TRATTAMENTI CORPO  
RIMODELLANTI

**€ 56,00**  
anziché € 70,00

acquista il pacchetto  
da 4 sedute  
**€ 224,00**  
anziché € 280,00

OBIETTIVO  
3° FASE  
RAGGIUNTO



SUBITO PER TE  
SCONTO del **25%**  
sui  
TRATTAMENTI CORPO  
RIMODELLANTI

**€ 52,50**  
anziché € 70,00

acquista il pacchetto  
da 4 sedute  
**€ 210,00**  
anziché € 280,00

Informazione, Promozioni e tante News  
dal mondo della Bellezza **LE NINFEE**



Gennaio 2025

## DETERSIONE: IL PRIMO GESTO PER UNA PERFETTA ROUTINE DI BELLEZZA



La detersione è molto più di un semplice gesto. È un'attenzione speciale per la tua pelle e rappresenta il primo, essenziale passaggio, di ogni routine skincare. Una detersione accurata e mirata è dunque il vero «reset» giornaliero per la salute dell'epidermide. Rimuovere efficacemente le impurità significa **liberare i pori**, favorire la **naturale rigenerazione cellulare**, preparare la cute all'**assorbimento dei trattamenti successivi** e **mantenere intatta la barriera idrolipidica**.

*E tu come detergi la tua pelle?*

Chiedi consiglio in istituto per scegliere il prodotto più adatto a te tra la completa gamma di detergenti studiati per soddisfare ogni specifica esigenza della pelle:

- \* **IL LATTE DETERGENTE**  
dalla texture morbida
- \* **LA LOZIONE**  
per ripristinare il PH
- \* **LA MOUSSE DETERGENTE**  
per chi ama l'effetto schiuma
- \* **L'ACQUA MICELLARE**  
per una detersione veloce
- \* **IL GEL**  
ideale per pelli impure
- \* **IL BALSAMO**  
una crema vellutante che si trasforma in olio.
- \* **LA POLVERE**  
il nuovo 2 in 1 che deterge ed esfolia in un solo gesto

GENNAIO E FEBBRAIO

*Mesi della Deterzione*

**Acquista  
2 detergenti MATIS  
SUBITO PER TE  
uno SCONTO del 20%**

Centro Salute LE NINFEE Via Garibaldi, 105 - 43017 San Secondo Parmense (PR)  
Tel. 0521 874164 - visita il nostro sito: [www.leninfesaluteebellezza.it](http://www.leninfesaluteebellezza.it)

Ti invitiamo presso il nostro centro per una **consulenza personalizzata di diagnosi della pelle** grazie all'utilizzo di tecnologie moderne ed avanzate: un microscopio con lenti che amplificano 30 volte la visione della pelle e che permette di visualizzare fino a 8 problematiche cutanee (idratazione, elasticità, sebo, grana della pelle, melanina, impurità, rughe, sensibilità) e, anche quelle non visibili a occhio nudo. Ciò ci permette di scegliere insieme il trattamento più specifico al tuo tipo di pelle.

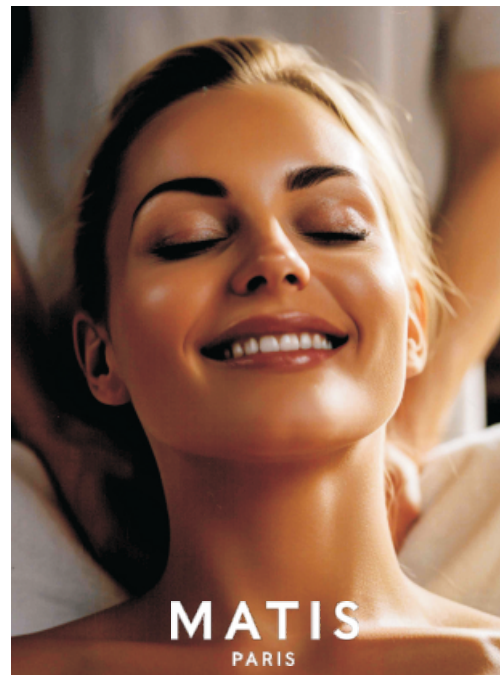
Regala **30 min** alla tua bellezza e concediti un'infusione di benessere e relax con

## Les Solutions Flash di Matis

- \* **SOLUTION FLASH ÉCLAT** : Trattamento che ridona luminosità alle pelli spente e grigie
- \* **SOLUTION FLASH CORRECTIVE**: Trattamento anti età per levigare e rimpolpare i tratti del viso
- \* **SOLUTION FLASH DENSITÉ**: Trattamento ridensificante e ristrutturante
- \* **SOLUTION FLASH PURETÉ**: Trattamento per purificare pelli miste/grasse e asfittiche
- \* **SOLUTION FLASH DÉLICATE**: Trattamento pelli sensibili per eliminare i rossori e rinfrescare la pelle



TRATTAMENTO VISO  
SOLUTIONS FLASH  
(30 min.) **45€**



Le feste non finiscono mai!

Se acquistando un Cofanetto Natale Matis hai ricevuto un «**COUPON SCONTO 30%**» su un trattamento viso e un trattamento corpo

**GENNAIO e FEBBRAIO**

sono i mesi in cui lo puoi utilizzare

Approfitta di questo **SUPER SCONTO** a te riservato!

## Hai ricevuto anche tu il PROGRAMME ANNUEL DE BEAUTE MATIS?

Chiedi alla tua beauty expert come funziona!

12 mesi di pura bellezza!

Da gennaio a dicembre, un programma studiato per dare a tutti la possibilità di vivere sulla propria pelle l'esperienza di un trattamento Matis **scontato del 20%**



A GENNAIO

## SOLUTION INITIALE CONFORT

durata 60 min

Il trattamento viso per iniziare l'anno al meglio! Dona bellezza immediata alle pelli più delicate e sensibili, aiutandole a ritrovare naturale splendore e luminosità anche durante gli inverni più rigidi.

**€ 56,00**  
anziché € 70,00



## Buoni propositi per il nuovo anno..?Inizia dall'attività fitness!

Pietro, Deborah e Jessica, i nostri personal trainer, ti aspettano presso la palestra Spazio Forma per farti conoscere i nuovi corsi e aiutarti a ritrovare la tua forma!



## CORSO DI YOGILATES con Jessica

*Di cosa si tratta?*

È la fusione tra Yoga e Pilates che agisce sul benessere degli organi interni del corpo, sulla regolazione delle ghiandole endocrine e sul sistema nervoso, contribuendo così a creare le premesse per una salute psico-fisica totale.

Si lavora su tonificazione, concentrazione, equilibrio e rilassamento.

Venerdì ore 8.30 - 9.15 - Lunedì ore 18.45 - 19.30

## CORSO DI ZUMBA con Jessica

Lunedì ore 19.30 - Mercoledì ore 19.00



## CIRCUITO BRUCIA GRASSI/TONE UP

*con Deborah*

Martedì ore 7.00 - 7.45 - Giovedì ore 18.15 - 19.00